



REGULAMIN XII BIEGU im. KS. KONSTANTEGO DAMROTA PILCHOWICE, 27 MAJA 2023 r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja zdrowego trybu życia.
2. Upowszechnianie biegania i nordic walking jako najprostszych i najtańszych form rekreacji fizycznej.
3. Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
4. Obchody XVI Metropolitalnego Święta Rodziny 2023.

II. ORGANIZATORZY

1. Głównym Organizatorem jest **Gminny Ośrodek Kultury w Pilchowicach**, ul. Karola Miarki 123, 44-189 Wilcza telefon kontaktowy: 32 230 44 99
e-mail: gok@pilchowice.pl

2. Współorganizatorami są:
Gmina Pilchowice i Powiat Gliwicki

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **27 maja 2023 (sobota) w Pilchowicach**.
2. **Start wspólny biegu i marszu nordic walking nastąpi o godzinie 10.00**. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się o godz. 9:45.
3. **Długość trasy: 6 km (biegacze i nordic walking) i 10 km (biegacze)**.

IV. BIEG GŁÓWNY

1. Rozpoczęcie Biegu: **Park ks. Damrota** (wejście obok budynku przy ul. ks. Damrota 5).
2. **Trasa biegu na 6 km** przebiegać będzie drogą gminną Trześniówka, odcinkiem trasy rowerowej nr 295 (droga leśna), gdzie następuje nawrót i powrót do Parku Damrota. Na tym dystansie wspólnie rywalizują biegacze i zawodnicy nordic walking.
3. **Trasa biegu na 10 km** przebiegać będzie drogą gminną Trześniówka, potem drogą transportu rolnego do ul. Spokojnej, następnie drogami polnymi i leśnymi Nadleśnictwa Rybnik, odcinkiem trasy rowerowej nr 295 (droga leśna) do ul. Trześniówka i powrót do Parku Damrota. Na tym dystansie rywalizują tylko biegacze.

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



V. LIMIT CZASU

1. Zawodników na dystansie **6 km (biegacze i nordic walking)** obowiązuje limit czasu wynoszący **80 minut**.
2. Zawodników na dystansie **10 km** obowiązuje limit czasu **wynoszący 90 minut**.
3. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać **dokument tożsamości** - należy przez to rozumieć dowód osobisty, tymczasowe zaświadczenie tożsamości, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną lub studencką, dokument stwierdzający tożsamość cudzoziemca albo inny dokument potwierdzający tożsamość. **Opłata startowa 40,00 zł przy rejestracji online przez firmę TIMESPORT dokonującą pomiaru czasu i obsługi technicznej biegu.**

2. Zapisy kończą się w dniu 21 maja 2023 roku. Nie ma możliwości zapisów po tym terminie.

3. Uczestnik może otrzymać fakturę VAT za dokonanie opłaty startowej. Podczas procesu rejestracji musi to zaznaczyć w odpowiednim miejscu. Fakturę będzie mógł odebrać w wersji papierowej w Biurze Zawodów w dniach 26-27 maja 2023 r.

4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.

5. Przepisanie opłaty startowej na inną osobę jest możliwe wyłącznie do dnia **12 maja 2023 r.**

6. **Zawodnik w wieku 16 do 18 lat** powinien posiadać zgodę rodziców/opiekunów prawnych na start oraz pisemne oświadczenie rodziców/opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach (załącznik nr 1 do regulaminu - dostępny w biurze zawodów i na stronie internetowej organizatorów). Dolna granica wieku oznacza, że zawodnik może wziąć udział w zawodach, jeżeli najpóźniej w dniu startu skończy 16 lat.

7. **Zawodnik powyżej 18 lat** powinien posiadać pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach (załącznik nr 2 do regulaminu - dostępny w biurze zawodów i na stronie internetowej organizatorów).

8. Organizator ubezpiecza uczestników biegu i marszu od następstw nieszczęśliwych wypadków, posiada także polisę OC.

9. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów mocowanych do obuwia, podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, oraz chip na sznurowadle, ściągany na mecie. Brak numeru lub chipa jest równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

10. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w związku z wyrażeniem woli udziału w biegu, pozwoli na organizację, przeprowadzenie (rejestrację uczestników, prezentację list startowych

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



i wyników zawodów), promocję zawodów sportowych (wykonywanie i upowszechnianie przez organizatorów zdjęć, materiałów filmowych).

VII. ZGŁOSZENIA DO BIEGU GŁÓWNEGO

1. Zgłoszenia internetowe za pośrednictwem strony: time-sport.pl/zawody do dnia **21 maja 2023 r.** lub osiągnięcia założonej liczby 250 uczestników.
2. Organizatorzy określają limit uczestników marszu nordic walking na dystansie 6 km, który wynosi 50 zawodników.
3. Uczestnik poczynawszy od dnia rejestracji ma 14 dni na uiszczenie opłaty startowej, po tym czasie będzie usuwany z listy startowej.

VIII. KLASYFIKACJE

1. Kategoria OPEN kobiet w biegu na dystansie 6 km
2. Kategoria OPEN mężczyzn w biegu na dystansie 6 km
3. Kategoria OPEN kobiet w biegu na dystansie 10 km
4. Kategoria OPEN mężczyzn w biegu na dystansie 10 km
5. Kategoria OPEN kobiety i mężczyźni (łącznie) w marszu nordic walking na dystansie 6 km
6. Kategoria najszybsza mieszkanka Gminy Pilchowice w biegu na dystansie 6 km.
7. Kategoria najszybszy mieszkaniec Gminy Pilchowice w biegu na dystansie 6 km.
8. Kategoria najszybsza mieszkanka Gminy Pilchowice w biegu na dystansie 10 km.
9. Kategoria najszybszy mieszkaniec Gminy Pilchowice w biegu na dystansie 10 km.
10. Najmłodszy/a uczestnik/czka z Gminy Pilchowice
11. Najstarszy/a uczestnik/czka z Gminy Pilchowice
12. Klasyfikacje wiekowe w biegu na dystansie 6 km:

- 16-29 lat kobiety
- 16-29 lat mężczyźni
- 30-39 lat kobiety
- 30-39 lat mężczyźni
- 40-49 lat kobiety
- 40-49 lat mężczyźni
- 50-59 lat kobiety
- 50-59 lat mężczyźni
- powyżej 60 lat kobiety
- powyżej 60 lat mężczyźni

13. Klasyfikacje wiekowe w biegu na dystansie 10 km:

- 16-29 lat kobiety
- 16-29 lat mężczyźni
- 30-39 lat kobiety
- 30-39 lat mężczyźni
- 40-49 lat kobiety
- 40-49 lat mężczyźni

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



- 50-59 lat kobiety
- 50-59 lat mężczyźni
- powyżej 60 lat kobiety
- powyżej 60 lat mężczyźni

14. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii OPEN, tj. na dystansie 6 km i 10 km nie będą uwzględniani w klasyfikacjach wiekowych, w ich miejsce nagrodzone będą kolejne osoby wg uzyskanego czasu.

IX. PROGRAM BIEGU GŁÓWNEGO

Organizator przewiduje uruchomienie Biura Zawodów w celu wydawania numerów i pakietów startowych w piątek 26 maja 2023 r. w godzinach popołudniowych.

SOBOTA 27 MAJA 2023

- od godz. 8.30 do godz. 9.40 - wydawanie numerów i pakietów startowych,
- godz. 9.45 – wspólna rozgrzewka przed biegiem
- godz. 10.00 -11.30 - bieg główny i marsz nordic walking /6 km oraz 10 km/ start wspólny,
- od godz. 12.00 – 12.30 - dekoracja zwycięzców

X. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg/marsz w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal, a także żeton, który uprawnia do odbioru posiłku regeneracyjnego w punkcie gastronomicznym na terenie Parku Damrota.
2. W kategorii NORDIC WALKING na dystansie 6 km nagrodzeni pucharami zostaną pierwsi 3 zawodnicy.
3. Trzech pierwszych zawodników w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn na obu dystansach, otrzyma puchary.
4. Organizator dla najlepszych zawodników przewiduje pamiątkowe puchary oraz w przypadku pozyskania sponsorów nagrody finansowe i rzeczowe.
5. Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na stronie internetowej gok.pilchowice.pl oraz portalu Facebook.
6. Przewidziano nagrody specjalne dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu, który jest mieszkańcem gminy Pilchowice, a także dla najszybszego mieszkańca i najszybszej mieszkanki Gminy Pilchowice.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator przypomina, aby nie wyrzucać butelek po wodzie i napojach na trasie biegu, a jedynie w specjalnie wyznaczonych „strefach zrzutu”.
3. Na trasie biegu 10 km przewidziany jest punkt nawadniania, a także punkt kontrolny pomiaru czasu.
4. Organizatorzy zapewniają pomoc medyczną oraz zabezpieczenie imprezy sportowej poprzez ogół skoordynowanych działań podejmowanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa i porządku publicznego.
5. Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności. Przewidziano depozyt dla chętnych w biurze zawodów.

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



6. Za zniszczenie, zagubienie lub nieoddanie powierzonego transpondera (chipa) odpowiedzialność finansową ponosi biegacz.
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian treści regulaminu, a o wszystkich zmianach informować będą za pośrednictwem strony www.gok.pilchowice.pl
8. Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatorów i sędziego głównego.

Dyrektor
Gminnego Ośrodka Kultury
w Pilchowicach
Waldemar Pietrzak

**Gminny Ośrodek Kultury
w Pilchowicach**

44-189 Wilcza, ul. K. Miarki 123
NIP: 9691509916, REGON: 240325743

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



OŚWIADCZENIE

.....
(imię i nazwisko)

oświadczam, iż stan mojego zdrowia pozwala na udział
w XII Biegu im. Księdza Konstantego Damrota.

.....
data i podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych tj. imię nazwisko, miejscowość zamieszkania, nr telefonu, e-mail, kategorii wiekowej, roku urodzenia, płci, nazwy teamu/klubu, uzyskanego wyniku podczas zawodów, wizerunku przez Dyrektora Ośrodka Kultury w Pilchowicach jako administratora, na potrzeby organizacji, przeprowadzenia (rejestracji uczestników, prezentacji list startowych i wyników zawodów), promocji zawodów sportowych (wykonywania i upowszechniania przez organizatorów zdjęć, materiałów filmowych z moim wizerunkiem w mediach w związku z organizacją zawodów sportowych) **XII Biegu im. Księdza Konstantego Damrota.**

Administrator informuje, iż niniejsza zgoda może być wycofana w każdym czasie poprzez przestanie oświadczenia o wycofaniu zgody na adres gok@pilchowice.pl. Wycofanie zgody nie wpływa jednak na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie tej zgody przed jej wycofaniem.

.....
data i podpis

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/94/WE (ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych informujemy, iż:

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Dyrektor Ośrodka Kultury w Pilchowicach z siedzibą w Wilczy, ul. Miarki 123;
- 2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – Pan Leszek Proszowski pracownik firmy NOWATOR s.c. e-mail nowator@nowator.edu.pl z którym można się skontaktować we wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania danych;
- 3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji, przeprowadzenia (rejestracji uczestników, prezentacji list startowych i wyników zawodów), promocji zawodów sportowych (wykonywania i upowszechniania przez organizatorów zdjęć, materiałów filmowych z wizerunkiem w mediach w związku z organizacją zawodów sportowych) **XII Bieg im. Księdza Konstantego Damrota** na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.;
- 4) odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz firma TIMESPORT przyjmująca zgłoszenia oraz dokonującą pomiaru czasu, media w związku promocją biegu.
- 5) Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w okresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów sportowych, oraz przez okres wynikający z rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i działania archiwów zakładowych, lub do czasu wycofania przez Panią/Pana zgody na przetwarzanie danych;
- 6) posiada Pani/Pan/Dziecka prawo żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, prawo do ograniczenia ich przetwarzania, prawo do ich usunięcia, prawo do ich przenoszenia, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
- 7) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych wskazanego na wstępie;
- 8) podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, a ich podanie traktowane jest jak zgoda na ich przetwarzanie. Wyrażenie zgody pozwoli na organizację, przeprowadzenie (rejestrację uczestników, prezentację list startowych i wyników zawodów), promocję zawodów sportowych (wykonywania i upowszechniania przez organizatorów zdjęć, materiałów filmowych);
- 9) Pani/Pana dane nie będą przekazane odbiorcy w państwie trzecim lub organizacji międzynarodowej;
- 10) Pani/Pana dane nie będą poddane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji (profilowaniu).

.....
data i podpis

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH
NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU GŁÓWNYM***

.....
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna)

.....
(telefon kontaktowy rodzica / opiekuna)

Wyrażam zgodę na udział dziecka

.....
(imię i nazwisko)

w XII Biegu im. Księdza Konstantego Damrota

OŚWIADCZENIE **

Oświadczam, iż stan zdrowia mojego syna /córki*

.....
(imię i nazwisko)

pozwała na udział w **XII Biegu im. Księdza Konstantego Damrota.**

.....
Miejscowość, data

.....
podpis rodzica/opiekuna

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych tj. imię nazwisko, miejscowość zamieszkania, nr telefonu, e-mail, kategorii wiekowej, roku urodzenia, płci, nazwy teamu/klubu, uzyskanego wyniku podczas zawodów, wizerunku przez Dyrektora Ośrodka Kultury w Pilchowicach, jako administratora, na potrzeby organizacji, przeprowadzenia (rejestracji uczestników, prezentacji list startowych i wyników zawodów), promocji zawodów sportowych (wykonywania i przez organizatorów zdjęć, materiałów filmowych z moim wizerunkiem w mediach w związku z organizacją zawodów sportowych) **XII Biegu im. Księdza Konstantego Damrota.**

Administrator informuje, iż niniejsza zgoda może być wycofana w każdym czasie poprzez przestanie oświadczenia o wycofaniu zgody na adres gok@pilchowice.pl. Wycofanie zgody nie wpływa jednak na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie tej zgody przed jej wycofaniem.

.....
data i podpis rodzica/opiekuna

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/94/WE (ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych informujemy, iż:

- 1) administratorem Pani/Pana/Dziecka danych osobowych jest Dyrektor Ośrodka Kultury w Pilchowicach z siedzibą w Wilczy;
- 2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – Pan Leszek Proszowski pracownik firmy NOWATOR s.c. e-mail nowator@nowator.edu.pl z którym można się skontaktować we wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania danych;
- 3) Pani/Pana/Dziecka dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji, przeprowadzenia (rejestracji uczestników, prezentacji list startowych i wyników zawodów), promocji zawodów sportowych (wykonywania i upowszechniania przez organizatora zdjęć, materiałów filmowych z wizerunkiem w mediach w związku z organizacją zawodów sportowych) **XII Bieg im. Księdza Konstantego Damrota** na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.;
- 4) odbiorcami Pani/Pana/Dziecka danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz firma TIMESPORT przyjmująca zgłoszenia oraz dokonującą pomiaru czasu, media w związku promocją biegu
- 5) Pani/Pana/Dziecka dane osobowe przechowywane będą w okresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów sportowych, oraz przez okres wynikający z rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i działania archiwów zakładowych, lub do czasu wycofania przez Panią/Pana zgody na przetwarzanie danych;
- 6) posiada Pani/Pan/Dziecka prawo żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, prawo do ograniczenia ich przetwarzania, prawo do ich usunięcia, prawo do ich przenoszenia, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
- 7) ma Pani/Pan/Dziecko prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan/Dziecko, iż przetwarzanie Pani/Pana/Dziecka danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych wskazanego na wstępie;
- 8) podanie przez Panią/Pana/Dziecko danych osobowych jest dobrowolne, a ich podanie traktowane jest jak zgoda na ich przetwarzanie. Wyrażenie zgody pozwoli na organizację, przeprowadzenie (rejestrację uczestników, prezentację list startowych i wyników zawodów), promocję zawodów sportowych (wykonywania i upowszechniania przez organizatorów zdjęć, materiałów filmowych);
- 9) Pani/Pana/Dziecka dane nie będą przekazane odbiorcy w państwie trzecim lub organizacji międzynarodowej;
- 10) Pani/Pana/Dziecka dane nie będą poddane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji (profilowaniu).

.....
data i podpis rodzica/opiekuna

*właściwe podkreślić

**Wypełniają rodzice/ opiekunowie niepełnoletniego uczestnika

*** dotyczy udziału w biegu głównym

dla osób od 16 r.ż.

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



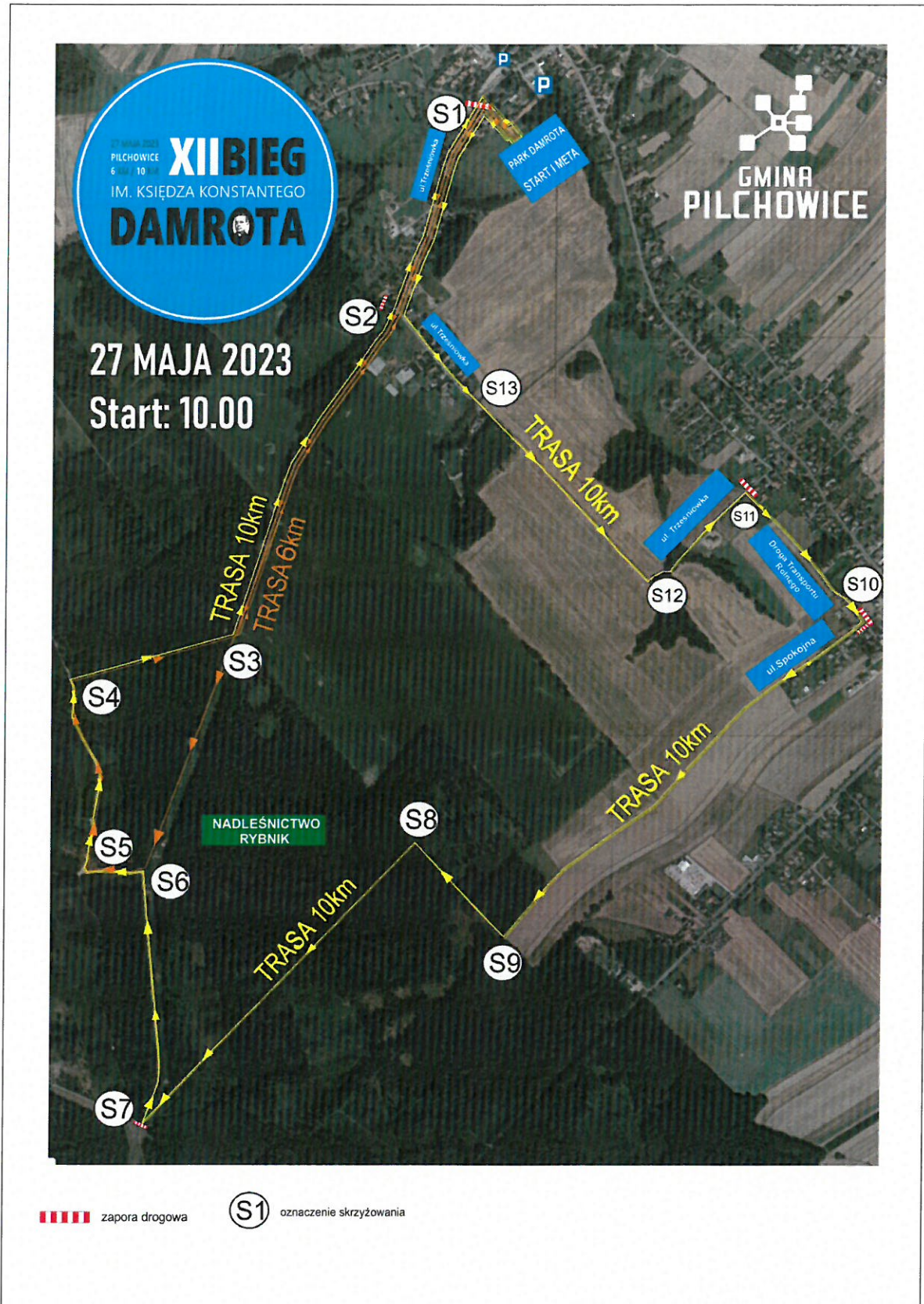
Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



TRASY BIEGU NA DYSTANSIE 6 KM (+NORDIC WALKING) i 10 KM



Organizatorzy

Gmina Pilchowice

Powiat Gliwicki

GOK Pilchowice

